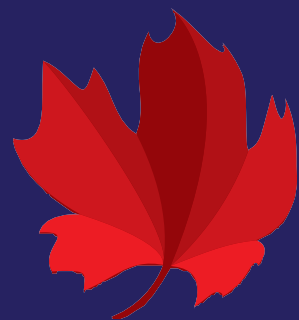


APRESENTAÇÃO DO CURSO DE

Consultoria do Sono Materno-Infantil



CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL PELA

cappe 
education

índice

| | |
|-------------------------------|-----------|
| objetivo do curso | 4 |
| instrutores | 5 |
| grade do curso | 10 |
| informações adicionais | 20 |



Você deseja ser um profissional autônomo, que trabalha dentro de horários determinados por você, que viaja, sendo capaz de tirar férias mais longas, porque enquanto conhece novos lugares você trabalha?

Você sabia que ao fazer o curso de consultor de sono materno-infantil você faz um investimento que com menos de 3-4 clientes pagantes você já recebeu de volta o que o pagou pelo curso? Isso mesmo, no curso você vai aprender o quanto se cobra por uma consultoria e verá que é um investimento de retorno bastante rápido se você se dedicar de verdade ao aprendizado. (Realidade brasileira).

Você quer ter um rendimento enquanto tem seus filhos pequenos e ainda precisa de tempo para eles?

Você tem idéia do que é ser capaz de trabalhar on-line, sem despesas de transporte, aluguel, escritório e despesas com vestuário?

Isso e muito mais passará a fazer parte da sua vida ao decidir se tornar um consultor do sono materno-infantil da CAPPE, uma empresa criada por uma consultora do sono materno-infantil com extensa experiência no estudo do sono e em toda área de parentalidade.

Esperamos você!



objetivo do curso

Capacitar profissionais para que possam educar famílias sobre o sono da gestante e da criança com informações baseadas em evidências científicas.



Marcia Horbacio

Fundadora da CAPPE, Canadian Parental and Professional Education, empresa situada em Toronto, no Canada, Marcia Horbacio é doula, consultora do sono e educadora perinatal com certificações pela Dona International (EUA), International Parenting and Health Institute (IPHI, EUA), Goulding Institute da Australia e The Happiest Baby nos EUA.

A primeira área de experiência e formação foi Administração e Negócios e agora, em 2021, Marcia está cursando o último ano de psicologia.

Marcia trabalhou vários anos no setor de treinamento de pessoal do Banco do Brasil onde teve oportunidade de integrar equipes na montagem de cursos para o funcionalismo do banco, além de ser ela mesma instrutora formadora de outros instrutores.

Marcia sempre trabalhou com educação de adultos e quando se mudou para o Canadá, passou a trabalhar com a educação de pais e profissionais na área da maternidade. Marcia é consultora do sono desde 2004.

Durante 7 anos Marcia integrou o corpo docente da International Parenting and Health Institute (IPHI), ministrando o curso de consultoria do sono materno-infantil. Marcia tem o curso: "*Healthy Sleep: Biology of Normal Sleep and the Consequences of Insufficient Sleep*", da Harvard Medical School, o curso "*Infant Mental Health*" do Hospital SickKids em Toronto, Canadá, curso de "*Desenvolvimento Infantil da Mothercraft*", Toronto, Canadá, e outras certificações em amamentação, anteparto, parto e pós-parto.



Dra. Kelly Oliveir

Médica formada pela Unicamp, pediatra pela USP, e Alergista e Imunologista pela Unifesp, tendo obtido o título de Pediatra pela Sociedade Brasileira de Pediatria e o título de Alergista e Imunologista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Especializou-se em Amamentação pelo International Breastfeeding Centre localizado em Toronto, Canadá, com Dr. Jack Newman, uma das maiores referências em amamentação do mundo.

Obteve o título de Consultora Internacional de Amamentação pelo International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE).

Criadora do Método BreastFeeding Experts, uma metodologia única de ensino em amamentação na qual já capacitou mais de 250 profissionais no Brasil. Tem no cerne do seu curso mudar a história das famílias através da amamentação, com competência extrema e atendimento humanizado.

Em 2014 iniciou sua jornada pelas redes sociais, que se tornou sua verdadeira missão: trazer informação de qualidade, de forma leve e descomplicada aos pais. Tornou-se assim referência em pediatria humanizada no Brasil, com geração de valor através das mídias.

Suas redes sociais somam mais de 750 mil seguidores e levam o nome da sua marca, Pediatria Descomplicada.

Fundou o Instituto Pediatria Descomplicada, uma plataforma digital para disseminação do conhecimento científico em pediatria e primeira infância ao público, com intuito educacional, na qual desenvolve cursos de capacitação para pais e profissionais.



Sebastião Carlos Ferreira

Psicólogo formado pela Universidade Estácio de Sá, Pós graduado em Terapia de Casal pela PUC/Rio e Pós-Graduando em Logoterapia e Análise Existencial. Já exerceu a função de Consultor de Ensino na área de segurança.

Fez cursos sobre comportamento suicida e transtorno obsessivo compulsivo.

Hoje conta em seu curriculum experiências no instituto de desenvolvimento social de Apicá, Projeto Renascer, além de trabalhar com atendimento de grupos de crianças, adolescentes, adultos e terceira idade.

Desde 2015 trabalha com pacientes com quadro de automutilação e atos suicidas, bem como autistas e suas famílias.

Tem como missão levar os seus pacientes ao autoconhecimento, liberdade e responsabilidade para a tomada de decisões assertivas no dia-a-dia.



Ana Maria Anselmo

Brasileira, residente em New York desde 2006, Ana Maria Anselmo é graduada em Administração de Empresas com ênfase em Mercadologia, pela Universidade Anhembi Morumbi.

Instrutora e colaboradora do curso de “*Baby Planner*” da International Parenting and Health Institute (IPHI) desde 2009 e colaboradora de projetos brasileiros em parceria com outras empresas de pequeno porte.

No mercado americano é entrepreneur em Southampton (NY), mas conta em seu curriculum com empresas multinacionais como a Mattel, ESPN, e em nacionais como a Editora Abril, United Mills, Grupo Lund e Camargo Correa.



Luciana Pimentel

Terapeuta integrativa do sono familiar. Seu trabalho é ajudar as famílias a conquistarem um sono saudável com seus filhos, para que possam desfrutar de uma vida mais saudável e feliz.

Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (2007). Especialista em Saúde da Família pela Universidade Federal da Bahia (2009). Mestra em Saúde Coletiva pelo Instituto de Saúde Coletiva/UFBA (2013).

Em 2016 concluiu o *“IMPI Maternity & Child Sleep Consultant Certification Program”*, quando iniciou a carreira na área do sono materno e infantil. Em 2018 formou-se em *“La Neurociencia del Sueño Infantil y sus implicaciones en la práctica y en la atención a las familias”* pelo Instituto Terra Mater-Madrid. No ano de 2019 concluiu o curso de Biologia do Sono pela Universidade de São Paulo (EACH-USP) e em 2020 recebeu a titulação em Terapeuta Holística Aura Master.

É autora do livro *Como Será Meu Dia*, criadora do Programa Desmame com Amor, e organizadora da Semana do Sono Infantil Consciente.

Através do atendimento individualizado às famílias, da mentoria para profissionais, de seus cursos, eventos, e-books e redes sociais tem contribuído para que mães e pais tenham resultados não só de boas noites de sono, mas também de melhoria na sua saúde e qualidade de vida.

Acredita que para fazermos um mundo melhor é preciso cuidar bem dos seres que estão chegando. Para tanto, é preciso que mães e pais sejam apoiados, sintam-se seguros e capazes de oferecer o melhor para seus filhos em todas as suas fases de desenvolvimento, pois os cuidados nessa primeira infância determinam o seu comportamento por toda a vida.



Roberta Ismael

Fez residência em Neurologia Pediátrica pela Universidade Federal de São Paulo, mestre em Neurologia e Neurociência pela mesma instituição na subárea de Neuromuscular.

Atua em diversas áreas da neurologia infantil, em especial, neuroneonatologia e neuromuscular infantil. Trabalha como Neurologista Infantil em dois Centros Especializados em Reabilitação (CER) física e motora em São Paulo, e como neurologista na subárea de neonatologia do grupo Santa Joana e do Hospital e Maternidade Amador Aguiar.



Luiz Henrique Lima Faria

Doutor em Administração pela Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP (2016), Mestre em Ciências Contábeis pela Fundação Capixaba de Pesquisas Econômicas - FUCAPE - (2006), Bacharel em Ciências Contábeis pela Universidade Federal do Espírito Santo - UFES (2000) e Bacharel em Administração pela Universidade Federal do Espírito Santo - UFES (1995).

Pesquisador Líder do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Gestão - NEPGEST. Pesquisador Líder do Grupo de Estudo em Manufatura Digital - GEM@D. Editor-Chefe da RINTERPAP - Revista Interdisciplinar de Pesquisas Aplicadas - ISSN: 2675-6552.

Docente de cursos técnicos, de graduação e pós-graduação, desde de 2005.

Autor de livro, capítulos de livro, artigos em eventos e periódicos nacionais e internacionais.

Módulo I

INSTRUTORES

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Luiz Henrique Limb Fyryb | Doutor em Administração, Mestre em Ciências Contábeis, Pesquisador Líder do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Gestão - NEPGEST

O papel do consultor do sono materno-infantil

Habilidades necessárias do consultor do sono

Consultoria do sono: profissão ou ocupação - Quem pode ser consultor do sono? Licenças e certificações são necessárias?

O sono infantil - Costumes, práticas e mudanças depois da Revolução Industrial

A história de Marcia Horbacio como consultora do sono materno-infantil

Medicina Baseada em Evidências: História, contextualização, conceito e operacionalização. Consultoria do sono baseada em evidências. Como ler um artigo científico. Avaliação de estudos científicos.

Consultoria do sono de sucesso: o que depende do consultor, dos pais e da criança. Estágios de disposição para mudança.

Consultoria do sono, educação de sono, treinamento de sono: Diferença entre os processos e os termos.

Os fundamentos do sono saudável

A importância da boa saúde para se fazer um processo de consultoria do sono, aprovação do profissional de saúde

Vivências da consultoria do sono - Vídeo: Atendimentos da Consultora do Sono Marcia Horbacio

Módulo II

INSTRUTOR

Dr. Rafael Vinhal da Costa | Médico do sono, psiquiatra e psiquiatra da infância

A ciência do sono

Porque dormimos, fisiologia do sono, Sono Rem, Non-Rem, ciclos de sono do adulto e da criança, desenvolvimento de padrões de sono de acordo com a idade, o papel dos neurotransmissores

Ritmos circadianos e homeostase (Os dois gatilhos do sono, o papel da adenosina e melatonina no sono)

Neuroplastia

Anatomia do sono: hipotálamo, tronco cerebral, tálamo, glandula pineal, amígdala

Memória e aprendizado e a função dos tipos de sono

Padrão de sono do ventre materno (feto) a vida adulta.

Módulo II

INSTRUTOR

Dr. Rafael Vinhal da Costa | Médico do sono, psiquiatra e psiquiatra da infância

Medicações que podem mudar o sono do bebê

Quando o médico precisa prescrever medicações

Entendendo a melatonina crianças, adultos e crianças com deficiências e seu uso

Módulo III

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Tipos de atendimento - pessoal e on-line

Formas de fazer uma anamnese

Formas de fazer um plano de sono personalizado

Diferenças nos pacotes de atendimento, preços, tempo de contrato, etc

Como fazer o encerramento da consultoria do sono - consulta final

Treinamento de sono: Sim ou Não? Estudos científicos que são a favor e que são contra os processos de treinamento de sono. As maiores controvérsias. O que dizem os principais especialistas de sono.

O choro do bebê durante o treinamento de sono - discussão de artigos científicos. As necessidades que os bebês tem que chorar para liberar emoções segundo a psicóloga Aletha Satler, PHD. O choro nos braços.

O bem-estar emocional do bebê - Levando em conta as necessidades emocionais no processo de melhoria do sono

O choro dos pais (como o bem-estar emocional dos pais precisa ser considerado no processo do sono dos bebês)

Prós e contras dos processos de educação de sono - O debate do aumento do cortisol no treinamento de sono - Artigos científicos

Alternativas para evitar o treinamento de sono - quando é possível esperar, quando é possível evitar os processos de treinamento de sono chamados processos com soluções comportamentais. Uma visão holística do sono - Encontrando soluções fora do treinamento de sono

O suporte do consultor de sono na crise de privação de sono: o que fazer antes de começar um processo de treinamento/educação de sono numa situação de emergência.

4 estudos de casos - soluções comportamentais com treinamento de sono

Noções de Goulding SleepTalk® Process

Módulo IV

INSTRUTOR

Sebastião Carlos Ferreira | Psicólogo

Teoria do apego de Bowlby - Por que essa teoria apareceu, como ela realmente é, e como as diversas interpretações influenciam a criação com apego como ela é praticada

Temperamento: Da criança e dos pais: como pode influenciar o processo de educação de sono
- Como evitar conflitos de temperamentos entre pais e filhos

4 estudos de casos de processos de melhoria do sono sem educação de sono

Módulo V

INSTRUTORA

Dr^ª. Kelly Oliveira | Pediatra, Alergista e Imunologista e IBCLC,
Consultora de Lactação

Amamentação e os primeiros dias, o que esperar?

Necessidades de alimentação noturna e diurna por idade, a importância do leite materno como alimento superior de acordo com evidências.

A livre demanda - O que realmente é livre demanda, a nova forma de chamar a livre demanda
- em inglês: "on cue".. que significa de acordo com os sinais que o bebê dá.

A livre demanda e a rotina de alimentação de sono

O que esperar de cada fase, como a amamentação interfere no sono do bebê

Amamentação e associações, o que fazer?

Amamentação e desmame

Como é o processo de desmame: terminando bem

Desmame gentil

Desmame noturno: como melhorar as noites insones sem desmamar o bebê

O que (não) fazer

Outras questões envolvidas: greve de peito, confusão de bicos, é realmente desmame? O que fazer?

Padrão de sono do recém nato

O que esperar nos primeiros dias

Ajustando o ritmo circadiano

O bebê que não sabe que nasceu: a extero-gestação

Ajustando expectativas

Um pouco de teoria do apego

Módulo VI

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Alimentação com fórmula - necessidades diurnas e noturnas por idade, respeitando a escolha dos pais, suporte de acordo com o desejo dos pais.

Introdução de sólidos - métodos de introdução de sólidos e como essa introdução influencia o sono

Nutrição e sono

Desmame natural, desmame gentil, quais os métodos, opções disponíveis (de crianças alimentadas com fórmula)

3 estudos de casos

Módulo VII

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Sinais de sono

Acessórios de sono

Chupetas - uso, contraindicações, indicações, evidências científicas

Naninhas - uso, contraindicações, indicações, evidências científicas

Amigo do sono - uso, contraindicações, indicações, evidências científicas

Ruído branco - evidências científicas

Música para dormir

Yoga para dormir - Yoga nidra para crianças

Dicas simples que viraram soluções perfeitas.

Produtos de sono como relógios, cortinas blackout de viagem, mini-berços para avião, etc - indicações, contraindicações, responsabilidade ao indicar.

Charutinho - swaddle - evidências científicas

Trabalho do consultor do sono com famílias que tem múltiplos

4 estudos de casos

Módulo VIII

INSTRUTORA

Др. Robertъ Ismьel | Neuropediatra, Mestre em Neurologia e Neurociência

O que são parassonias e dissonias

Apnéia do sono

Pesadelos

Terror noturno

Síndrome das pernas inquietas

“Head banging”

Sonambulismo em crianças

Narcolepsia

Bruxismo

Paralisia do sono

Insônia

Enurese

Distúrbios de sono mais comuns em crianças

Módulo IX

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Ambiente do sono**

Arranjos de cama - cama compartilhada, quarto compartilhado, cama montessori, controversias. Como fazer transições - evidências científicas

Quarto verde/ecologicamente correto:
O que é preciso para dormir num ambiente anti-tóxico

Os efeitos das ondas eletromagnéticas no sono - evidências científicas

Segurança do sono infantil (recomendações oficiais das Associações de pediatria)

O perigo da SMSL - Síndrome da morte súbita do lactente - evidências científicas

O efeito das telas (TV, celular, tablet, etc) no sono infantil

4 estudos de casos com cama montessori e cama compartilhada

Módulo X

INSTRUTORA

Luciъъ Pimentel | Consultora do Sono infantil, Enfermeira, Mestrado em Saúde Coletiva

O sono na gestação no primeiro, segundo e terceiro trimestre

Alternativas saudáveis para melhorar o sono da gestante

O sono do feto

Como o sono na gestação pode afetar o sono no pós-parto tanto da mãe quanto do feto

4 estudos de casos de consultoria do sono para gestantes

Módulo XI

INSTRUTORAS

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Luciъъ Pimentel** | Consultora de Sono, Enfermeira, Mestrado em Saúde Coletiva

O sono no pós-parto

Entendendo o puerpério - relacionamento familiar, privação de sono, hormônios, solidão, rede de suporte, trem da comida

Depressão pós-parto

Um pouco mais sobre o sono do recém-nascido

Um pouco mais sobre Exterogestação

Como a consultora pode ajudar nessa fase (o que pode e não pode ser feito)

A técnica dos 5 S's do Dr. Harvey Karp

Trauma de nascimento e o sono

4 estudos de casos

Módulo XII

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Bebês de 3-6 meses - como dormem

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento

Saltos de crescimento

Semanas mágicas

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XIII

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Bebês de 7-10 meses - como dormem**

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento - angústia da separação

Saltos de crescimento

Semanas mágicas

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XIV

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Bebês de 11 ½ 17 meses - como dormem**

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento - angústia da separação

Saltos de crescimento

Semanas mágicas

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XV

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Bebês de 18 meses ½ 2 ½ anos - como dormem**

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento

Saltos de crescimento

Semanas mágicas

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XVI

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Сгѳѳѳѳ de 2-3 ѳѳѳѳ - como dormem**

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento

Saltos de crescimento

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XVII

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa**Сгѳѳѳѳ de 3-6 ѳѳѳѳ - como dormem**

Desenvolvimento

Saltos de desenvolvimento

Saltos de crescimento

Padrões de sono

Sono noturno e sono diurno

4 estudos de casos

Módulo XVIII

INSTRUTOR

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Ética na profissão de consultor de sono - a concorrência, comportamento on-line, com os clientes

Quando “despedir” um cliente

Concorrência X Colaboração

Empresas colaboradoras/parceiras

Módulo XIX

INSTRUTOR

Sebastião Carlos Ferreira | Psicólogo

O que é o autismo

Problemas e soluções para o sono da criança autista

O que é a Síndrome de Down

Problemas e soluções para o sono da criança com Síndrome de Down

Sono da criança adotada

Problemas e soluções para o sono da criança adotada

Sono da criança com paralisia cerebral

Problemas e soluções para o sono da criança com paralisia cerebral

6 estudos de casos

Módulo XX

INSTRUTOR

Ana Anselmo | Marketing**Como montar sua empresa de Consultoria do Sono**

Os 11 passos para abrir sua empresa

Que tipo de empresa abrir

Abrindo uma MEI

Missão, Visão e Valores

Identidade Visual

Website

Domínio

Mídias sociais

Mailing list

Plano de negócios

Cliente ideal

Segredos para o Sucesso!

Módulo XXI

INSTRUTORA

Marcia Horbacio | CBD, CPD, Consultora do sono materno-infantil e Instrutora-formadora corporativa

Escolhendo seu caminho: Consultoria individual e personalizada, pacotes prontos são opções boas e baratas, eles funcionam?

Como montar sua palestra de sono para os pais.

Você quer ensinar outros profissionais? Como começar a trilhar esse caminho

Palestra para pais - montagem

Palestra para profissionais - montagem

BÔNUS

Você receberá 2 palestras prontas no final desse curso para você usar.

Investimento 3x R\$ 1.166,59

À vista R\$3.200
pagamento no Banco
Itaú - PIX

Carga horária

90 horas incluindo aulas gravadas com instrutores + vídeos de especialistas + estudos de casos em vídeo e escrito + lições de casa por módulos.

50 horas

de estágios com famílias.

Requisitos para fazer o curso:

- Ter 21 anos completos
- Ter o segundo grau completo

Requisitos para certificação

- Assistir todas as aulas gravadas.
- Entregar as lições de múltipla escolha por módulo.
- Fazer o exame final - múltipla escolha.
- Estágios com 5 famílias que apresentarão avaliação do trabalho do graduando + resumo da história dos estágios.
- Entregar todos esses requisitos dentro do prazo de 1 ano da data da última aula.

Observações

- 34 aulas gravadas.
- A cada 4-5 semanas a instrutora marcará um encontro para quem desejar tirar dúvidas ao vivo.
- Videoaulas para serem estudadas em casa, fora do horário de aula.
- Esta grade e esse grupo de instrutores poderá ser modificado a qualquer momento sem necessidade de prévio aviso aos alunos.

+1 631 902 3322 

infocappe@gmail.com 

cappe_education 



cappe 
education